

# Orizzonte Mediterraneo

## Radici Antiche per una Salute Futura

Una giornata dedicata alla Dieta Mediterranea

**17 Novembre 2026 8.30 – 14.00**

**Padiglione Rama – Ospedale dell'Angelo Mestre**

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dr. Nicola Veronese, UOC Cure Primarie-Geriatria Territoriale, Distretto 3, ULSS 3 Serenissima**

### RAZIONALE

La Dieta Mediterranea rappresenta molto più di un semplice modello nutrizionale; essa costituisce un patrimonio culturale immateriale, uno stile di vita e un paradigma di sostenibilità globale. In un'epoca caratterizzata dalla transizione epidemiologica, dall'aumento delle patologie croniche non trasmissibili e dalle sfide del cambiamento climatico, riscoprire e aggiornare questo modello diventa un imperativo non solo clinico, ma anche etico e sociale. La giornata del 17 Novembre 2026 si propone come un momento di riflessione e confronto multidisciplinare per tracciare il futuro della salute a partire dalle nostre radici più solide.

### PROGRAMMA

**08:30 Apertura registrazioni**

**08:45 Introduzione Lavori & Saluti Istituzionali**

#### PRIMA SESSIONE

Moderatori: Chiara Bovo – Antonio Maritati

**09:00 Perché dedicare una giornata mondiale alla Dieta Mediterranea?**

Nicola Veronese — ULSS 3 Serenissima

**09:30 Oltre la Piramide: La Dieta Mediterranea in una prospettiva One Health**

Luigi Fontana — Università di Sydney

**09:50 Senza Sprechi: L'etica del recupero nella tradizione mediterranea**

Laura Rossi — Istituto Superiore di Sanità

**10:10 Aggiungi un posto a tavola: la Dieta Mediterranea tra accoglienza e inclusione.**

Giada Spolador — ULSS 3 Serenissima

**10:30 Il percorso di Coldiretti a tutela della salute dei cittadini**

Riccardo Fargione — Coldiretti

**10:50 Coffee Break "Mediterraneo"**

Selezione di frutta fresca, frutta a guscio ed altri assaggi da produttori locali

#### SECONDA SESSIONE

Moderatori: Marta Soave – Federica Boin

**11:20 Il gusto di diventare grandi: Educare il palato alla Dieta Mediterranea**

Livio Ecclesio Luca — ULSS 3 Serenissima

**11:50 La Dieta Mediterranea-SI-CURA**

Stefania Rebuffi & Francesco Posa — ULSS 3 Serenissima

**12:10 La Dieta Mediterranea: oltre ciò che mettiamo nel piatto**

Vincenza Gianfredi — Università di Padova

**12:30 Muoviti e Gusta: Il Segreto della Longevità tra Dieta Mediterranea e Sport**

Elia Marazzato — Sporting Club Noale

**12:50 Consapevolezza, creatività e responsabilità: le diete per il futuro**

Luca Martinotti — Slow Food

**13:15 Chiusura dei lavori**

A seguire momento conviviale con pranzo mediterraneo.

*I sapori autentici di questo pranzo sono la migliore testimonianza pratica del legame imprescindibile tra corretta nutrizione, dieta mediterranea e benessere globale.*

Promosso da:

REGIONE DEL VENETO



**ULSS3**  
SERENISSIMA

Con il patrocinio di:



ORDINE PROVINCIALE  
DEI MEDICI CHIRURGHI E  
DEGLI ODONTOIATRI  
DI VENEZIA



**SINPE**

Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo



Slow Food



COLDIRETTI



Con il supporto di:

**Sporting Club Noale**

**MESAS**

Pagina Evento

