



7 FEBBRAIO 2026

SINAPSI DA PODIO

La Neurofisiopatologia dello Sport

La CdA dei TNFP di Milano, Como, Lecco, Lodi, Monza Brianza e Sondrio vi invita ad un incontro formativo, accreditato ECM, sulla Neurofisiopatologia dello Sport, in occasione delle Olimpiadi di Milano-Cortina 2026



Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore
Policlinico di Milano - **Aula Magna Mangiagalli**
albo.tnfp@milanotsrm.org

Razionale scientifico

Il corso ***Sinapsi da Podio - Neurofisiopatologia dello Sport*** si propone di fornire una comprensione avanzata dei meccanismi neurofisiologici che regolano il movimento umano e l'adattamento allo sforzo fisico, con particolare attenzione alle modificazioni della funzionalità del **sistema nervoso negli sportivi**. Verranno analizzati i processi di plasticità neurale indotti dall'allenamento, dal sovraccarico funzionale e dal recupero, nonché le alterazioni neurofunzionali associate a fatica, infortuni e overtraining.

Il corso approfondisce inoltre le **tecniche di neurostimolazione** (invasive e non invasive) **applicate allo sport**, esplorandone i razionali neurobiologici, le evidenze scientifiche e le potenzialità nel miglioramento della performance, dell'apprendimento motorio e del recupero funzionale.

Particolare rilievo sarà dato all'applicazione di tali metodiche in ambito di **disabilità**, con l'obiettivo di comprendere come gli interventi neurofisiologici possano supportare l'ottimizzazione della funzione motoria, la compensazione del deficit e l'inclusione sportiva.

.....

Congresso accreditato ECM

rivolto ai Tecnici di Neurofisiopatologia

ISCRIZIONE GRATUITA

<https://eventi.congressvenezia.it/it/iscrizione-evento/45/sinapsi-da-podio-la-neurofisiopatologia-dello-sport>

Faculty

Giada Aglieco

Laura Bianchi

Tommaso Bocci

Alice Granvillano

Simona Mrakic-Sposta

Annalisa Rubino

Ramona Togni

Maurizio Vergari

Giampietro Virgili

Comitato scientifico e organizzatore

Commissione d'Albo dei Tecnici di Neurofisiopatologia
di Milano, Como, Lecco, Lodi, Monza Brianza e Sondrio

Con il patrocinio di



Provider del congresso





9:00-9:30 Saluti di Benvenuto

09:30 - 10:00 Risposte fisiopatologiche agli ambienti estremi: limiti e adattamenti del corpo umano - **Simona Mrakic-Sposta**

10:00 - 10:30 Dall'impulso nervoso al podio: stato dell'arte della Neurofisiologia sportiva - **Ramona Togni - Alice Granvillano**

10:30 - 11:00 Dormire per allenarsi meglio: il sonno come variabile di performance **Annalisa Rubino**

11:00 - 11:15 Discussione

11:15 - 11:45 **Coffee Break**

11:45 - 12:15 Perfusione Cerebrale nell'Attività Sportiva - **Giampietro Virgili**

12:15 - 12:30 Quando il gioco si fa duro: rischi e conseguenze neurofisiologiche nello sport sul sistema nervoso periferico - **Maurizio Vergari**

12:30 - 12:45 Quando il gioco si fa duro: rischi e conseguenze neurofisiologiche nello sport sul cervello - **Giada Aglieco**

12:45 - 13:00 Quando il gioco si fa duro: rischi e conseguenze neurofisiologiche nello sport sul midollo spinale - **Giorgio Fiore**

13:00 - 14:00 **Pausa pranzo**

14:00 - 14:45 Oltre i limiti: la Neuromodulazione nello Sport - **Tommaso Bocci**

14:45 - 15:30 Oltre i limiti della disabilità

15:30 - 16:15 Neuro-Olimpiadi **Laura Bianchi**

16:15 - 17:00 Saluti finali e chiusura dei lavori

